

Директор

/Кортеножко Е.Ю

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание

Сборник рецептов меню для организации питания детей в образовательных организациях и

Сборник рецензий на сочинения / Под ред. М.П. Могильного и

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. -

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано: _____

Директор _____

МБОУ _____

Утверждено: _____

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____

Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена, рубль
			Б	Ж	У		
День/неделя: Понедельник-1							
Завтрак							
1/2017 М	Бутерброд с маслом	60	5,31	11,24	22,33	211,72	18,2
54-18к/2022Н	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,67	22,32	167,77	27,58
54-2гн/2022	Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	15
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	15
	Итого за Завтрак	630	18,83	21,11	76,78	574,97	78,78

Утверждено: _____ «_____» _____ 20__ г.

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Утверждено: _____
директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____
Коргоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Вторник-1							
Завтрак							
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек консервированный)	100	2,83	0,16	9,5	50,76	20,2
211/2017М	Омлет с сыром	150	19	18,17	10,8	282,73	30,58
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	5
701/2017М	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47	15
	Итого за завтрак	590	25,608	20,569	79,454	606,93	78,78



Согласовано: Александровской
Директор Александровской
МБОУ
Утверждено: Кортоножко Е.Ю
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

№ рсц.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Среда-1							
завтрак							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	20,2
271/331/2017М	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	120	11,36	14,5	10,19	216,89	33,58
203/2017М	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,77	6,07	31,98	205,5	10
П.Т	Мармелад	15	0,015		12,91	51,7	6
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
	Итого за завтрак	605	19,825	20,87	77,02	574,37	78,78



Согласовано:
Директор Александровой сш
МБОУ Александровской сш
07.05.2017



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена, рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Четверг-1							
завтрак							
3 /2017М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	18,2
327/2017М	соусом молочным сладким	200	13,09	9,34	56,67	363,1	37,58
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	15
	Итого за завтрак	580	22,23	19,9	104,3	687,64	78,78

Согласовано: *Александровской сои*
 Директор *Мещеряков О.В.*

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Пятница-1							
завтрак							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,1	3,5	20	20,2
246/2017М	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,08	6	186,16	30
171/2017М	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	13,58
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
423/2017М	Булочка с орехами "Алтайская"	50	2,2	2,49	27,83	142,53	6
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
	Итого за завтрак	620	26,85	23,82	94,64	700,96	78,78

Согласовано: _____

Директор МБОУ "Александровской школы" _____

МБОУ "Александровской школы"

Утверждено: _____

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____

«Бизнес Консалтинг»

№1

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли	
			Б	Ж			
День/неделя: Понедельник-2							
завтрак							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке(огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	20,2
54-14р/2022н	Котлеты рыбные "Любительские	100	12,11	8,88	6,8	155,56	30
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,7	4,8	36,5	208	15,58
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье галетное	10	1	1	10,8	56,2	5
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
	Итого за завтрак	580	20,39	14,98	75,84	518,9	78,78



Согласовано: МБОУ
Директор Александровской сш
Александровской сш

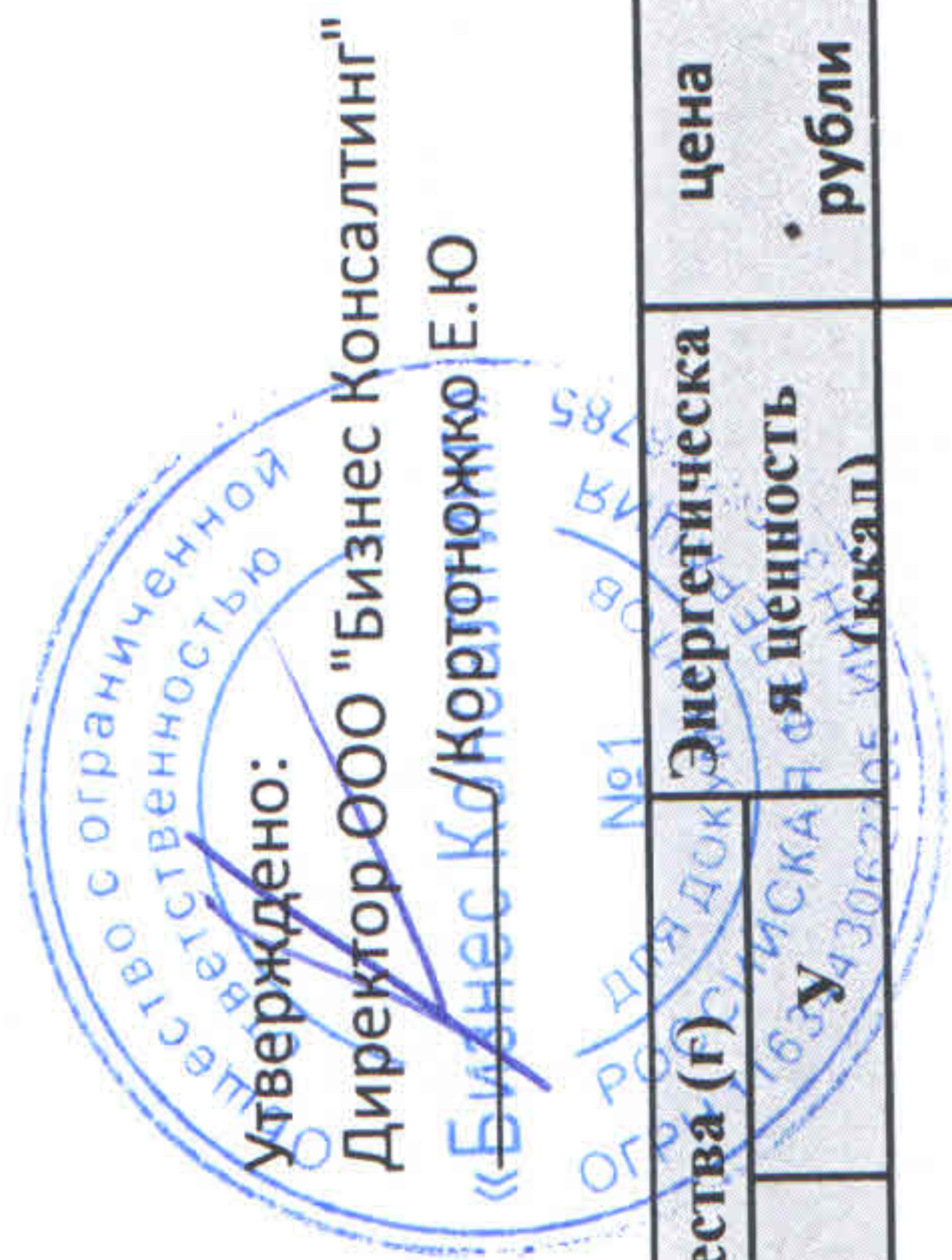


Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Вторник-2							
завтрак							
181/2017М	Каша жидкая молочная манная	200	5,55	9,74	38,5	264,55	18,78
399/2017М	Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	3,91	2,08	24,85	133	35
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
389/2017М	Фрукты	150	151	152	153	154	19
	Итого за завтрак	620	160,76	163,82	226,93	595,07	78,78



Согласовано: *МБОУ*
Директор *МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 г. Житомира»*



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е.Ю. Кортонюк

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	цена * рубли
			Б	Ж		
День/неделя: Среда-2						
завтрак						
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,1	3,5	20,2
255/2017М	Печень по Строгановские	100	10,26	10,09	8,52	165,93
171/2017М	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,1	6,84	40,06	254
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
701/2010М	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
389/2017М	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак		670	21,66	17,63	81,92	576,07
						78,78

Согласовано:
 Директор *Александровский*
Александровский

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 ОГРН 1045002705

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 ОГРН 1045002705

№ рец.	Наименование дней недели, блюды	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена, рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Четверг-2							
завтрак							
70/71/2017M	Овощи по сезону в нарезке(огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	20,2
301 /2017M	Кнели из кур с рисом	100	12,48	13,24	11,17	213,76	38,58
171/2017M	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,7	4,8	36,5	208	11
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
701/2010M	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
	Итого за завтрак	570	19,86	18,34	69,61	522,04	78,78

Согласовано:
 Директор *Александровской сош*
отсутствует *В.В.*

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 №1/ДОКУМЕНТ
 Коротко Е.Ю.

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена * рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Пятница-2							
завтрак							
3/2017 М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	18,2
54-16 к/2022Н	Каша "Дружба"	250	7,5	4,91	54,12	291,25	35,58
54-45гн /2022Н	Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	6
701/2010М	йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47	16
	Итого за Завтрак	630	16,6	15,45	99,05	603,49	78,78
завтрак	Норма обеда по СанПин 20%- 25% ± 5%	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		
	Итого за период завтрак	352,613	336,489	985,544	5960,44		
	Среднее значение за завтрак	35,2613	33,6489	98,5544	596,044		